ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Управлением по делам ГО и ЧС администрации городского округа Богданович

2016 год

Безопасность на льду

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становиться рыхлым и непрочным.

В это время выходить на его поверхность крайне опасно.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергают себя опасности.

- **Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в соленой.**

- **Если температура воздуха выше О градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.**

- **Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед, серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.**

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районе произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Не ходи один по льду.

Можешь ты попасть в беду –

В лунку или в полынью,

И загубишь жизнь свою.

Если ты попал в беду

Что делать, если вы уже провалились в холодную воду?

- **Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.**
- **Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.**

Если нужна твоя помощь

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарф, ремень или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

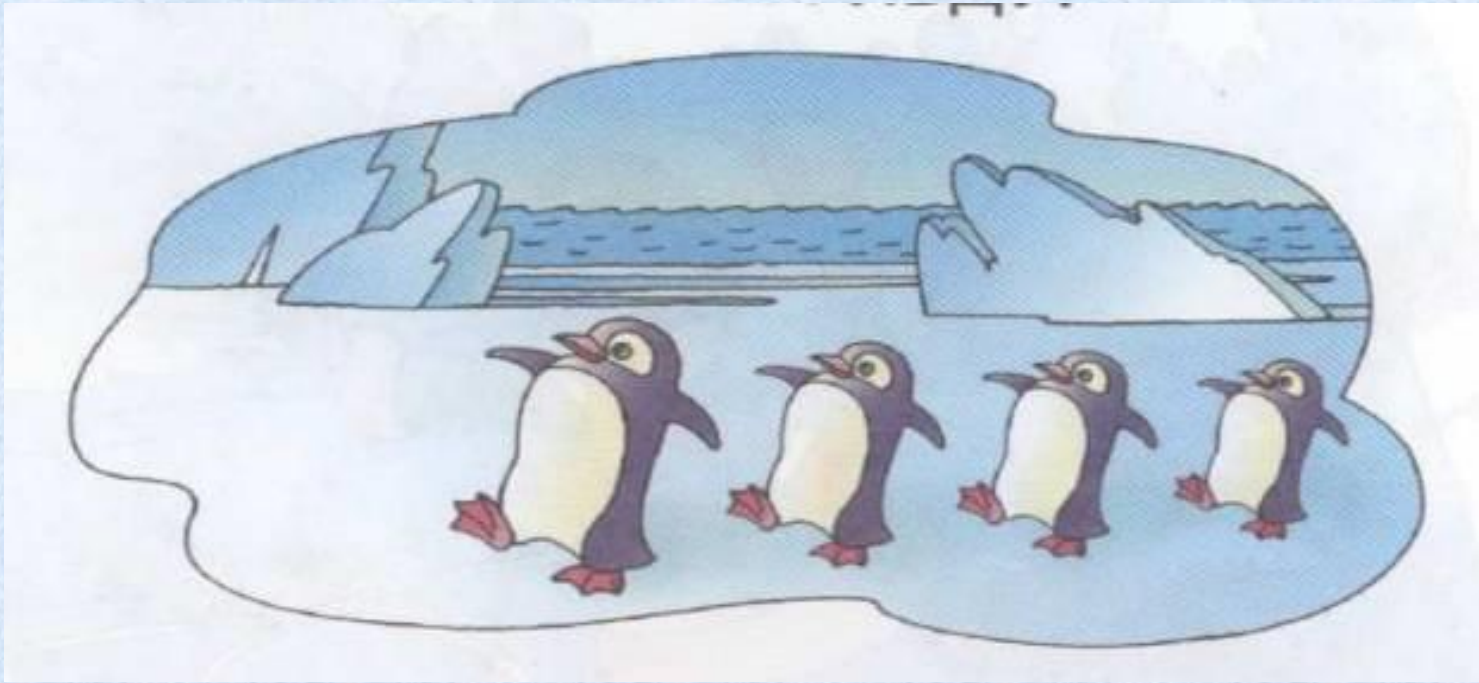
Если нужна твоя помощь

- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь:
- Снимите с него мокрую одежду
- Энергично разотрите его тело
  (до покраснения кожи)
- Напоите пострадавшего горячим чаем
  (ни в коем случае нельзя давать пострадавшему алкоголь – это может привести к летальному исходу).

Следуйте принципам безопасного поведения:

Предвидеть опасность!

По возможности избегать её!



Человек! Ты – не пингвин.
Не гуляй один средь льдин!